



ALMAN
ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO
Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140
CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997
Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

PLANO DE TRABALHO – ITEM 18 - Natação Máster Feminina e Masculina Edital n  01/2025

1. DADOS GERAIS DA OSC	
Nome: ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO- ALMAN	
CNPJ: 07.298.416/0001-87	
Endereço: Rua Capitão Flaminio Ferreira, 245	CEP: 13480-140
Bairro: Centro	Ponto de referência:
Telefone (s): (19) 99201-7852	Email da institui�o:; info@alman.org.br
Site da entidade: https://www.alman.org.br/	UF: SP Limeira
2. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL PELA OSC (PRESIDENTE)	
Nome: Walter Bigeli Filho	
N� CPF: 016.399.388-67	N� RG: 7.536.493-1 – SSP/SP
Mandato da diretoria: 27/02/2025 a 26/02/2027	
Cargo: Presidente	
Endereço: Rua Nove de Novembro, n� 63	CEP: 13480-272
Bairro: Cidade Jardim	
Telefones: 19-98142-5626	Email: walter@zaccaria.com.br
Cidade de residência: Limeira	UF: SP
3. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO	
Nome: GLAUCO AZEVEDO CASIMIRO	
�rea de Forma�o: EDUCAÇÃO FÍSICA	
N� do Registro do Conselho Profissional: 168812-G/SP	
Telefone: 19-98111-7654	Email: glauco.casimiro@gmail.com
4. OUTROS PARTICIPES PLANO DE TRABALHO	
Nome:	
CNPJ/CPF:	
Endereço:	CEP:
5. DESCRIÇÃO DA REALIDADE	
INTRODUÇÃO A nata�o como modalidade esportiva no Brasil, se inicia em meados de 1900, mas passa a ter maior representatividade e expansão a partir da década de 30. Atualmente a nata�o é o 4� esporte mais praticados no Brasil [1] e dados do Atlas do Esporte no Brasil [1], apontam que só no estado de São Paulo existem aproximadamente 25.000 nadadores federados em todas as categorias, mais que o dobro do segundo estado com mais nadadores federados, Minas Gerais. No que diz respeito ao nosso município, Limeira, a nata�o também parece ser uma das modalidades mais praticadas, aja vista, a quantidade de piscinas municipais e também em clubes esportivos existentes, no entanto, a maior parte de seus praticantes	



ALMAN
ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO
Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140
CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997
Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

estão em uma faixa etária abaixo de 20 anos de idade. Fomentar a prática do exercício através do esporte como a nata o na fase adulta se faz importante, pois Segundo a Organiza o Mundial da Saúde (OMS), o sedentarismo, ou seja, a inatividade física   a quarta principal causa de mortes no mundo [2]. No Brasil o sedentarismo   a causa direta de 8,2% dos casos de doenças card cias, 10,1% dos casos de diabetes tipo II, 13,4% dos casos de câncer de mama e 14,6% dos casos de câncer de cólon [2], sem falar da obesidade. S  para se ter ideia dos custos financeiros do sedentarismo, em 2013 o Brasil gastou cerca de 3,62 bilhões de dólares para custear o tratamento de doenças relacionadas ao sedentarismo [3]. No Brasil, dados do IBGE mostram que mais de 70% dos brasileiros são considerados sedentários e se metade deles deixassem de ser sedentários e passassem a ser fisicamente ativos o país economizaria cerca de 1,14 bilhões de dólares ao ano com saúde [3]. Aliado a tudo isso, ainda temos o grave problema da obesidade, que   considerada a maior epidemia da atualidade e um dos grandes desafios da saúde pública mundial. No Brasil, dados do Ministério da Saúde, indicam que quase 70% da popula o está com excesso de peso. Além dos custos com o sedentarismo, estima-se que os gastos com a obesidade fiquem em torno de 3,6 bilhões de reais por ano [4].

Dessa forma, fomentar a atividade física através do esporte na fase adulta   uma conduta de preven o e promo o da saúde e também de economia dos gastos com saúde pública, corroborando com a Política Nacional de Promo o da Saúde [5], além de ser uma excelente forma de lazer, justificando assim o presente projeto.

Referências utilizadas

1. DA COSTA, L.P. Atlas do esporte no Brasil. Ed. Shape: Rio de Janeiro, 2005.
2. THE LANCET PHYSICAL ACTIVITY SERIES WORKING GROUP. Effect of physical inactivity on major non-communicable diseases worldwide: An analysis of burden of disease and life expectancy. **Lancet**, 380(9838):219-229, 2012.
3. BUENO, DR; MARUCCI, MFN; CODOGNO, JS; ROEDGER, MA. Os custos da inatividade física no mundo: estudo de revisão. **Ciência & Saúde Coletiva**, 21 (4): 1001-1010, 2016.
4. BAHIA, LR; ARAÚJO, DV. Impacto Econ mico da Obesidade no Brasil. **Revista do Hospital Universitário Pedro Ernesto**, 13 (1), S/P, 2014.
5. MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Política Nacional de Promo o da Saúde**, 2010.

6 - DESCRI O DE METAS QUANTITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERI O E PERIODICIDADE:(Descrever as metas quantitativas a serem atingidas em rela o as atividades de inicia o, treinamento e rendimento esportivo e/ou outras atividades, de acordo com o projeto a ser executado, parâmetros para aferi o das metas e a periodicidade da aferi o).

Metas quantitativas	Parâmetros de aferi�o	Periodicidade
Atender 71 participantes	ficha de inscri�o e controle de frequência.	mensal
Ensinar as técnicas dos 4 nados da nata�o: crawl, costas, peito e borboleta	plano de aula e relatório de avalia�o observacional dos professores	mensal
Treinar as 2 capacidades físicas mais utilizadas nas diversas provas de nata�o: a velocidade e a resistência aeróbia	testes para mensura�o da velocidade de nado e resistência aeróbia específica.	trimestral



ALMAN
ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO
Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140
CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997
Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

6.1 – DESCRIÇÃO DE METAS QUALITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE: ((Descrever as metas qualitativas a serem atingidas em relao as atividades de iniciao, treinamento e rendimento esportivo e/ou outras atividades, de acordo com o projeto a ser executado, parâmetros para aferio das metas e a periodicidade da aferio)).		
Metas qualitativas	Parâmetros de aferio	Periodicidade
Aperfeioar a qualidade técnica dos nados crawl, costas, peito e borboleta	ficha de avaliao técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliao observacional dos professores.	trimestral
Aperfeioar as capacidades físicas de velocidade e resistência aeróbia específica de nado	ficha de avaliao técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliao observacional dos professores.	trimestral
Melhorar a percepo de domínios de qualidade de vida, como sociais, psicológicos e físicos.	Depoimentos – Pesquisa de Satisfao	anual
6.2 OBJETIVO GERAL DA PROPOSTA		
Oportunizar aos participantes acima dos 25 anos de idade a prática da Natao Máster como meio para melhorar ou manter seus aspectos físicos e sociais, além de participar de competioes oficiais representando o município de Limeira.		
6.3 OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA PROPOSTA		
<ul style="list-style-type: none">✓ Oferecer treinamento para o aprendizado e aperfeioamento dos nados crawl, costas, peito e borboleta;✓ Participar de competioes de natao Máster.		
6.4 ABRANGÊNCIA DA PROPOSTA		
O projeto terá abrangência municipal, atendendo prioritariamente municípios de Limeira, no entanto, havendo possibilidade de capacidade técnica-operacional, também poderá atender participantes de outros municípios.		
6.5 PERÍODO DE EXECUO DO OBJETO PROPOSTO		
O presente Termo de Fomento terá vigência de 11 (onze) meses, sendo, de fevereiro a dezembro de 2026, podendo ser prorrogado nos termos da Lei 13.019/2014 e Decreto Municipal n� 274, de 17 de Agosto de 2021.		
6.6 METODOLOGIA E ABORDAGEM DA PROPOSTA		
Metodologia As aulas de natao serão ministradas por Profissional de Educao Física, pautados pelos meios e métodos científicos adequados, bem como, respeitando os aspectos biológicos e morfológicos dos participantes. As		



ALMAN
ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO
Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140
CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997
Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

aulas serão divididas por nível técnico, sendo: aprendizado e treinamento/aperfeiçoamento.

Estrutura das aulas:

As aulas de aprendizagem e treinamento/aperfeiçoamento terão duração total de 45 minutos com frequência de duas vezes semanais para aprendizagem e de até seis vezes semanais para treinamento.

Locais: Dias e Horários:

Local	Dia/semana	Horário	Faixa etária
Equipamento público Piscina Municipal Alberto Savoy ou outro indicado pela Prefeitura	Terça e quinta	11:30h–12:15h. (45 min.) 12:15h-13:00h. (45 min.) 19:00h-19:45h (45 min.) 19:45h-20:30h (45 min.)	A partir de 25 anos
Equipamento público Piscina Municipal Alberto Savoy ou outro indicado pela Prefeitura	Quarta e sexta	11:30h–12:15. (45 min.) 12:15h-13:00h. (45 min.)	A partir de 25 anos
Equipamento público Piscina Municipal Alberto Savoy ou outro indicado pela Prefeitura	Segunda e Quarta	19:00h-19:45h (45 min.) 19:45h-20:30h (45 min.)	A partir de 25 anos

6.7 PÚBLICO BENEFICIÁRIO

Homens e mulheres acima de 25 anos de idade

6.7.1 PERFIL DO PÚBLICO BENEFICIÁRIO DIRETO

Homens e mulheres entre 25 e 100 anos de idade.

6.8 META DE ATENDIMENTO

71 participantes

6.9 COMPATIBILIDADE DE CUSTOS

(deverá ser descrito os elementos que demonstrem a compatibilidade dos custos com os preços praticados no mercado ou com outras parcerias da mesma natureza, devendo existir elementos indicativos da mensuração desses custos, sendo no mínimo 03 (três) propostas para formação do preço de cada item, tais como:



ALMAN
ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO
 Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140
 CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997
 Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

cotações, tabelas de preços de associações profissionais, publicações especializadas ou quaisquer outras fontes de informação disponíveis ao público).

Tipo de despesa	Orçamento 1	Orçamento 2	Orçamento 3	Valor aplicado
Taxa de prova individual/inscrição–UNAMI	UNAMI R\$ 35,00	não se aplica	não se aplica	R\$ 35,00
Camiseta em Poliéster com logotipo e brasão da Prefeitura Municipal de Limeira	SPORTS DNA R\$ 55,00	FALA FERA R\$ 55,00	STRIVE R\$ 55,00	STRIVE R\$ 55,00

6.10 – CRONOGRAMA FÍSICO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

AÇÕES DO PROJETO	MESES										
	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
Contratação de recursos humanos	X										
Divulgação do projeto	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Inscrições de atendidos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Execução das aulas para iniciantes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Execução dos treinamentos equipe de rendimento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Competições da equipe de rendimento		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Prestação de contas do projeto a Secretaria de Esportes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

7. CAPACIDADE INSTALADA

7.1 – Equipe de Profissionais Permanente da OSC

Nome	Formação	Função na OSC	Carga Horária Mensal de Trabalho
JOSE CLAUDIO PICIRILLO	Contador	Tesoureiro	10 horas
WARLEY A GROTTA JR	Economista	Conselheiro-Prestação de contas	10 horas
WALTER BIGELI FILHO	Enfermeiro	Presidente	10 horas



ALMAN
ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO
 Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140
 CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997
 Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

7.1.1 – Equipe de profissionais que atuarão diretamente no projeto selecionado

Profissional	Formação	Total de horas/aula contratada mês	Valor da hora/aula (R\$)	Valor total (R\$)
Contratação de empresa especializada para o fornecimento de professor (es) especializado (s) em aulas de nataçao	Graduação Superior em Educação Física	48	41,50	1.992,00

7.2 – Estrutura Física: Própria Cedida Alugada Outros

7.3 – Instalações Físicas

Cômodo	Quantidade	Tipo de atividades desenvolvidas no espaço
SECRETARIA	1	ADMINISTRATIVA
SALAS	2	REUNIÃO
BANHEIRO	2	

7.4 – Equipamentos disponíveis

Tipo do equipamento	Quantidade

8. MONITORAMENTO, AVALIAÇÃO E SUSTENTABILIDADE DA PROPOSTA

8.1 – Quais Técnicas de Monitoramento e Avaliação serão aplicadas durante a execução do objeto

Serão utilizados todos os instrumentos indicados em cada meta e posteriormente analisado todos os dados coletados, a fim de produzir relatórios periódicos do desenvolvimento do projeto.



ALMAN
ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO
Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140
CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997
Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

9- DETALHAMENTO DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS			
Detalhamento do item	Quant.	Valor. Unit. (R\$)	Total (R\$)
Recursos Humanos			
Contratação de empresa especializada para o fornecimento de professor (es) especializado (s) em aulas de natação	1	1.992,00	21.912,00
		Sub-total	21.912,00
Taxas de competição			
Taxa de Prova individual	914	35,00	31.990,00
		Sub-total	31.990,00
Uniforme			
Camiseta para atletas	10	55,00	550,00
		Sub-total	550,00
Custos indiretos			
Assessoria para montagem do projeto	1	548,00	548,00
		Sub-total	548,00
TOTAL GERAL			55.000,00



ALMAN
ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO
 Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140
 CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997
 Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

10. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO FINANCEIRO

PLANILHA 2. Cronograma de desembolso (Valores em Reais (R\$))					
AÇÕES DO PROJETO					
Meses	Recursos humanos	Uniforme	Competições	Custos indiretos	Total
Fevereiro – 2026	R\$ 1.992,00			R\$ 548,00	R\$ 2.540,00
Março – 2026	R\$ 1.992,00	R\$ 550,00	R\$ 3.430,00		R\$ 5.972,00
Abril – 2026	R\$ 1.992,00		R\$ 3.430,00		R\$ 5.422,00
Mai – 2026	R\$ 1.992,00		R\$ 3.430,00		R\$ 5.422,00
Junho – 2026	R\$ 1.992,00		R\$ 3.430,00		R\$ 5.422,00
Julho – 2026	R\$ 1.992,00		R\$ 2.275,00		R\$ 4.267,00
Agosto – 2026	R\$ 1.992,00		R\$ 3.430,00		R\$ 5.422,00
Setembro – 2026	R\$ 1.992,00		R\$ 3.430,00		R\$ 5.422,00
Outubro – 2026	R\$ 1.992,00		R\$ 3.430,00		R\$ 5.422,00
Novembro – 2026	R\$ 1.992,00		R\$ 3.430,00		R\$ 5.422,00
Dezembro 2026	R\$ 1.992,00		R\$ 2.275,00		R\$ 4.267,00
Total	R\$ 21.912,00	R\$ 550,00	R\$ 31.990,00	R\$ 548,00	R\$ 55.000,00



ALMAN
ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO
Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140
CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997
Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

11. DECLARAÇÃO DO PROPONENTE

Solicitamos a Comissão de Avalia o de Projetos da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, que o presente projeto esportivo hora apresentado, seja avaliado conforme os requisitos descritos no Edital de Chamamento Público N  01/2025.

Pede Deferimento

Limeira, 25 de outubro de 2025.

Walter Bigeli Filho
Presidente da ALMAN

12. ASSINATURA DO CONCEDENTE

Limeira 25 de Outubro de 2025

Local e Data

Assinatura do Concedente



ALMAN
ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO
Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140
CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997
Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

PEDIDO DE PROTOCOLO

A **Associa o Limeirense Master de Nata o**, vem através de seu representante, **WALTER BIGELI FILHO**, solicitar o protocolo dos envelopes 1 e 2, referente ao **item 18 – Nata o Máster Feminina e Masculina** do edital 1/2025.

Limeira, 25 de outubro de 2025.

Sem mais,

WALTER BIGELI FILHO
Presidente